

## 5月予定表

		多目的室1									多目的室2							
日	曜日	午前			午後			夜間			午前		午後		夜間			
		全区画			全区画			全区画			全区画		全区画		全区画			
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東		
1	月	2023 ALL JAPAN GYM FEST IN YOKKAICHI																
2	火																	
3	水																	
4	木																	
5	金																	
6	土																	
7	日	☎									専用使用							
8	月	☎			☎			専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)		
9	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎						
10	水	☎		専用使用	☎			専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)						
11	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎				スポーツ教室 (武術太極拳)			
12	金	スポーツ教室 (フア レファ)		☎			専用使用	☎			スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎			
13	土	☎						専用使用	☎	専用使用	☎		☎	専用使用	☎	専用使用		
14	日	専用使用									☎			専用使用			☎	
15	月	☎			☎			専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)		
16	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		専用使用				
17	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)							
18	木	専用使用			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎				スポーツ教室 (武術太極拳)			
19	金	スポーツ教室 (フア レファ)		☎						スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎				
20	土	第20回四日市市ス ポーツ協会総合開会式			☎			専用使用	☎	第20回四日市市ス ポーツ協会総合開会式		☎						
21	日	第25回ダンスフェスティバルIN三重									第25回ダンスフェスティバルIN三重							
22	月	☎			☎			専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)		
23	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎						
24	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)							
25	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎				スポーツ教室 (武術太極拳)			
26	金	スポーツ教室 (フア レファ)		☎						スポーツ教室 (スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎				
27	土	専用使用			☎			専用使用	☎	専用使用						☎		
28	日	☎									☎		専用使用	専用使用				
29	月	☎			☎			専用使用	専用使用	☎	専用使用	専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)		
30	火	☎						スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎		☎		専用使用	
31	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)							

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
 午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00