

## 3月

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	水	施設整備（器具点検）		第43回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権			
2	木	第43回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権					
3	金						
4	土						
5	日						
6	月	一般公開					
7	火	一般公開					
8	水	一般公開					
9	木	一般公開					
10	金	一般公開					
11	土	一般公開					
12	日	一般公開					
13	月	一般公開					
14	火	一般公開					
15	水	一般公開					
16	木	一般公開					
17	金	一般公開					
18	土	一般公開					
19	日	一般公開					
20	月	一般公開					
21	火	一般公開					
22	水	一般公開					
23	木	一般公開					
24	金	一般公開					
25	土	令和4年度第39回全国高等学校体操競技大会					
26	日						
27	月	一般公開					
28	火	一般公開					
29	水	一般公開					
30	木	一般公開					
31	金	一般公開	一般公開	専用使用	一般公開		

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※一般公開の利用可能人数は24人です。満員の場合は、お待ちいただきます。