

5月予定表

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア
1	月	施設整備（器具点検）				2023 ALL JAPAN GYMFEST IN YOKKAICHI	
2	火	2023 ALL JAPAN GYMFEST IN YOKKAICHI					
3	水						
4	木						
5	金						
6	土						
7	日	一般公開					
8	月	一般公開					
9	火	一般公開					
10	水	一般公開					
11	木	一般公開					
12	金	一般公開					
13	土	一般公開					
14	日	一般公開					
15	月	一般公開					
16	火	一般公開					
17	水	一般公開					
18	木	一般公開					
19	金	一般公開					
20	土	第20回四日市市スポーツ協会総合開会式	一般公開				
21	日	一般公開					
22	月	一般公開					
23	火	一般公開					
24	水	一般公開					
25	木	一般公開					
26	金	一般公開					
27	土	一般公開					
28	日	一般公開					
29	月	一般公開					
30	火	一般公開					
31	水	一般公開					

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
 午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00