

## 4月予定表

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウェイト エリア	マシンエリア	フリーウェイト エリア	マシンエリア	フリーウェイト エリア
1	土	一般公開					
2	日	一般公開					
3	月	施設整備（器具点検）				一般公開	
4	火	一般公開					
5	水	一般公開					
6	木	一般公開					
7	金	一般公開					
8	土	一般公開					
9	日	一般公開				専用使用	
10	月	一般公開					
11	火	一般公開					
12	水	一般公開					
13	木	一般公開					
14	金	一般公開					
15	土	一般公開					
16	日	一般公開					
17	月	一般公開					
18	火	一般公開					
19	水	一般公開					
20	木	一般公開					
21	金	一般公開					
22	土	一般公開					
23	日	一般公開				専用使用	
24	月	一般公開					
25	火	一般公開					
26	水	一般公開					
27	木	一般公開					
28	金	一般公開					
29	土	一般公開					
30	日	一般公開					

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00