

3月

		多目的室1						多目的室2							
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間			
		全区画						全区画							
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中
1	水	☎		スポーツ教室 (バランスボール、 ピラティス)		専用 使用	☎	☎	専用使用	第43回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権					
2	木	第43回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権													
3	金	専用使用	第43回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権												
4	土	第43回全日本ジュニアウエイトリフティング選手権													
5	日														
6	月	☎	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用		
7	火	☎	専用 使用	☎	スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用		☎					
8	水	☎	ACP講習会					☎	専用使用	専用使用		☎	専用使用		
9	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎	☎	専用使用	☎				
10	金	スポーツ教室 (フア レファ)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		☎							
11	土	☎	専用使用			専用 使用	☎	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用		
12	日	専用使用						☎	☎	専用使用					
13	月	☎	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用		
14	火	☎	専用 使用	☎	スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎	専用使用		☎					
15	水	☎	専用 使用	☎	専用使用		☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用			
16	木	☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)			☎							
17	金	スポーツ教室 (フア レファ)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		☎							
18	土	☎			専用 使用			☎	専用使用	☎					
19	日	専用使用						☎	☎	専用使用	☎				
20	月	☎	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用		
21	火	☎						☎	専用使用	☎	専用使用				
22	水	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	☎	専用使用	☎	☎					
23	木	☎			専用使用			☎	☎	専用使用	☎				
24	金														
25	土	令和4年度 第39回全国高等学校体操競技大会													
26	日														
27	月	☎	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用		
28	火	☎	専用 使用	☎			専用使用		☎	専用使用					
29	水	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	☎	専用使用	☎	専用使用	☎				
30	木	☎			専用使用			☎							
31	金	専用使用		専用使用		☎		☎							

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00