

2月

		多目的室1									多目的室2											
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間					
		全区画			全区画			全区画			全区画			全区画			全区画					
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東	西	東				
1	水	☎		専用使用		☎		専用使用		☎		☎		スポーツ教室 (バランスボール、ピラティス)		☎		専用使用				
2	木		☎			☎		専用使用		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)		☎		☎		専用使用		☎				
3	金	スポーツ教室 (プア レファ)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎			ステキ健康サポーター 養成講座			☎								
4	土	三重タスキリレー						SSピンポン交流大会			専用使用						SSピンポン交流大会					
5	日	SSピンポン交流大会									☎			SSピンポン交流大会						☎		
6	月		☎		専用使用		☎		専用使用		専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用			
7	火		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎		スポーツ教室 (親と子のリトミック)	☎								
8	水		☎		専用使用		☎		専用使用		☎		☎		専用使用		☎		専用使用			
9	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)				☎		☎		専用使用		☎				
10	金	第14回相好カップ									ステキ健康サポーター 養成講座			第14回相好カップ								
11	土																					
12	日																					
13	月		☎		専用使用		☎		専用使用		専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用			
14	火		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎		スポーツ教室 (親と子のリトミック)	☎								
15	水		☎		専用使用		☎		専用使用		☎		☎		専用使用		☎		専用使用			
16	木		☎			☎		専用使用		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)		☎		☎		専用使用		☎		専用使用		
17	金	スポーツ教室 (プア レファ)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎			ステキ健康サポーター 養成講座			☎								
18	土	専用使用				☎		☎		専用使用	2022-23 B3リーグ公式戦						☎	専用使用				
19	日	全国居合道演武大会									☎			2022-23 B3リーグ公式戦						☎		
20	月		☎		専用使用		専用使用		専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用		☎			
21	火		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎		スポーツ教室 (親と子のリトミック)	☎								
22	水		☎		専用使用		☎		専用使用		☎		☎		専用使用		☎		専用使用			
23	木	☎									☎											
24	金	Vリーグ 四日市大会 トヨタ車体クインシーズホームゲーム 準備																				
25	土	Vリーグ 四日市大会 トヨタ車体クインシーズホームゲーム																				
26	日																					
27	月		☎		専用使用		☎		専用使用		専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用			
28	火		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		☎		スポーツ教室 (親と子のリトミック)	☎								

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00