

		多目的室1						多目的室2																	
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間								
		全区画						全区画						全区画											
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東						
1	火	☎						スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎											
2	水	三泗地区中学校駅伝徒競走大会(駅伝)						専用使用	☎			三泗地区中学校駅伝徒競走大会(駅伝)						専用使用							
3	木	☎	専用使用	☎						☎															
4	金	三泗地区中学校駅伝徒競走大会(駅伝)						☎			三泗地区中学校駅伝徒競走大会(駅伝)						☎								
5	土	☎						☎	専用使用	専用使用	☎						専用使用								
6	日	専用使用						☎	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	☎											
7	月	☎						専用使用						☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)									
8	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎												
9	水	☎						専用使用	☎			☎	専用使用	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)											
10	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)			専用使用						☎	専用使用	スポーツ教室 (武術太極拳)						
11	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎						スポーツ教室 (スローエアロビク)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎								
12	土	専用使用						専用使用	☎			専用使用						☎							
13	日	☎			☎	専用使用	☎						専用使用						専用使用	専用使用	☎				
14	月	☎						専用使用						☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)									
15	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			専用使用						☎	専用使用	☎			専用使用				
16	水	☎						専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)												
17	木	☎			☎	専用使用	スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)			☎						☎	専用使用	スポーツ教室 (武術太極拳)							
18	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎						スポーツ教室 (スローエアロビク)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎								
19	土	☎			専用使用						☎			専用使用						☎	専用使用	☎			
20	日	三重県中学校駅伝徒競走大会(駅伝)						☎						三重県中学校駅伝徒競走大会(駅伝)						☎					
21	月	☎						専用使用						☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)									
22	火	☎	専用使用	☎			第52回全日本空手道連盟和道会東海空手道競技大会						専用使用						☎	専用使用	第52回全日本空手道連盟和道会東海空手道競技大会				
23	水	第52回全日本空手道連盟和道会東海空手道競技大会																							
24	木	☎			☎	専用使用	スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエアリング)			☎						☎	専用使用	専用使用							
25	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎						スポーツ教室 (スローエアロビク)			☎											
26	土	☎						専用使用	☎			☎						☎							
27	日	令和4年度東海地区審査会 三重県本部強化練習会						☎						専用使用						専用使用	専用使用	☎			
28	月	☎						専用使用						☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)									
29	火	☎	専用使用	☎			スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)			専用使用						☎									
30	水	☎	専用使用	☎			専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用													

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00