

11月

アリーナ

日	曜日	午前				午後				夜間							
		全面								全面							
		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東					
		1/3西	1/3中	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東				
1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2		1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2			
1	火	一般公開（卓球）															
2	水	一般公開（卓球）								令和4年度第34回三重県中学校秋季剣道錬成大会準備							
3	木	令和4年度第34回三重県中学校秋季剣道錬成大会															
4	金	専用使用	一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）			一般公開（バドミントン）			専用使用	一般公開（ソフトバレー・インディアカ）			一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）				
5	土	不撓心カップ2022空手道選手権交流大会 準備															
6	日	不撓心カップ2022空手道選手権交流大会															
7	月	専用使用	☎			一般公開（ハンドボール）			専用使用	☎			一般公開（ハンドボール）				
8	火	一般公開（卓球）															
9	水	一般公開（バスケットボール）															
10	木	スポーツ教室（バドミントン）	スポーツ教室（卓球）			一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）											
11	金	専用使用	一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）			一般公開（バドミントン）			専用使用	一般公開（ソフトバレー・インディアカ）			一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）				
12	土	第10回三重県小中学生体操競技大会															
13	日	MAYU MEDAL 四日市市スポーツ協会長杯少年少女レスリング大会								☎							
14	月	専用使用	☎			一般公開（バレーボール）			専用使用	一般公開（バレーボール）			一般公開（バレーボール）				
15	火	一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）															
16	水	一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）						専用使用			一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）						
17	木	スポーツ教室（バドミントン）	スポーツ教室（卓球）			一般公開（卓球）											
18	金	専用使用	一般公開（卓球）			一般公開（卓球）			専用使用	一般公開（卓球）			一般公開（卓球）				
19	土	2022年度 ソフトバレーボール東海フェスティバル															
20	日	2022年度 ソフトバレーボール東海フェスティバル								☎							
21	月	専用使用	☎			一般公開（ハンドボール）			専用使用	☎			一般公開（ハンドボール）				
22	火	一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）						第52回全日本空手道連盟和道会東海空手道競技大会 準備									
23	水	第52回全日本空手道連盟和道会東海空手道競技大会															
24	木	スポーツ教室（バドミントン）	一般公開（卓球）			一般公開（卓球）											
25	金	専用使用	一般公開（卓球）			第63回三重県スポーツ推進委員研究大会 準備											
26	土	第63回三重県スポーツ推進委員研究大会								専用使用				☎			
27	日	令和4年度三重県小学生バレーボール秋季大会															
28	月	専用使用	☎			一般公開（バレーボール）			専用使用	一般公開（バレーボール）			一般公開（バレーボール）				
29	火	一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ）															
30	水	一般公開（バスケットボール）															

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※ラケット、ボール等の用具類は各自でご用意ください。