

1月

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア
1	日	休館日					
2	月						
3	火						
4	水	一般公開					
5	木	一般公開					
6	金	一般公開					
7	土	一般公開					
8	日	一般公開					
9	月	一般公開					
10	火	一般公開					
11	水	一般公開					
12	木	一般公開					
13	金	V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN トヨタ車体クインシーズホームゲーム 準備					
14	土	V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN トヨタ車体クインシーズホームゲーム トヨタ車体クインシーズ vs 埼玉上尾メディックス					
15	日						
16	月	一般公開					
17	火	一般公開					
18	水	一般公開					
19	木	一般公開					
20	金	一般公開					
21	土	一般公開					
22	日	一般公開					
23	月	一般公開					
24	火	一般公開					
25	水	一般公開					
26	木	一般公開					
27	金	一般公開					
28	土	BADMINTON S/J LEAGUE 準備					
29	日	BADMINTON S/J LEAGUE 男子：NTT東日本 VS BIPROGY 女子：山陰合同銀行 VS 広島ガス					
30	月	一般公開					
31	火	一般公開					

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00