

11月

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	火	施設整備（器具点検）				一般公開 16:30～	
2	水	一般公開					
3	木	一般公開					
4	金	一般公開					
5	土	一般公開					
6	日	一般公開					
7	月	一般公開					
8	火	一般公開					
9	水	一般公開					
10	木	一般公開					
11	金	一般公開					
12	土	一般公開					
13	日	一般公開					
14	月	一般公開					
15	火	一般公開					
16	水	一般公開					
17	木	一般公開					
18	金	一般公開					
19	土	一般公開					
20	日	一般公開					
21	月	一般公開					
22	火	一般公開					
23	水	一般公開					
24	木	一般公開					
25	金	一般公開					
26	土	一般公開					
27	日	一般公開					
28	月	一般公開					
29	火	一般公開					
30	水	一般公開					

※専用使用、一般公開は、午前 9:00～12:00・午後 13:00～16:30・夜間 17:30～21:00
 午前午後 9:00～16:30・午後夜間 13:00～21:00 全日 9:00～21:00