

12月

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	木	施設整備（器具点検）				一般公開 16:30～	
2	金	V. LEAGUE ヴィアティン三重ホームゲーム 準備					
3	土	V. LEAGUE ヴィアティン三重ホームゲーム					
4	日						
5	月	一般公開					
6	火	一般公開					
7	水	一般公開					
8	木	一般公開					
9	金	一般公開					
10	土	一般公開					
11	日	一般公開					
12	月	一般公開					
13	火	令和四年冬巡業大相撲四日市場所 準備					
14	水	令和四年冬巡業大相撲四日市場所					
15	木	一般公開					
16	金	一般公開					
17	土	一般公開					
18	日	一般公開					
19	月	一般公開					
20	火	一般公開					
21	水	一般公開					
22	木	一般公開					
23	金	一般公開					
24	土	一般公開					
25	日	一般公開					
26	月	一般公開					
27	火	一般公開					
28	水	一般公開					
29	木	休館日					
30	金						
31	土						

※専用使用、一般公開は、午前 9:00～12:00・午後 13:00～16:30・夜間 17:30～21:00
午前午後 9:00～16:30・午後夜間 13:00～21:00 全日 9:00～21:00