

9月

| | | 多目的室1 | | | | | | 多目的室2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|------------------------------|----------|------|----|---|------|----------------------------------|---|----------------------|-----------------------|---|--|-------------------|---|------|----------------------|--|--|------|--|--|---|--|--|
| 日 | 曜日 | 午前 | | | 午後 | | | 夜間 | | | 午前 | | | 午後 | | | 夜間 | | | | | | | | |
| | | 全区画 | | | | | | 全区画 | | | | | | 全区画 | | | | | | | | | | | |
| | | 西 | 中 | 東 | 西 | 中 | 東 | 西 | 中 | 東 | 西 | 東 | 西 | 東 | 西 | 東 | | | | | | | | | |
| 1 | 木 | 施設整備 | | | | | | | | | | | | 施設整備 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 金 | スポーツ教室 (ブア レファ) | | | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (スローエアロビック) | | | スポーツ教室 (ZUMBA) | | | ☎ | | | | | | | | |
| 3 | 土 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | | | | | | | | | |
| 4 | 日 | 令和4年度秋季体操大会兼四日市市スポーツ協会会長杯 | | | | | | | | | | | | ☎ | | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | スポーツ教室 (KIDS/バトン) | | | | | | | | |
| 6 | 火 | ☎ | 専用 使用 | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (親子のリトミック) | | | ☎ | | | 専用使用 | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | ☎ | 専用 使用 | ☎ | | | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア) | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエーブリンク) | | | ☎ | | | スポーツ教室 (武術太極拳) | | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | 専用使用 | | | | | | | | |
| 10 | 土 | GREEN Dream vol.17 世界タイトル前哨戦 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 日 | 四日市弓道大会 | | | | | | ☎ | | | ☎ | | | 専用使用 | | | 専用使用 | | | | | | | | |
| 12 | 月 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | スポーツ教室 (KIDS/バトン) | | | | | | | | |
| 13 | 火 | ☎ | 専用 使用 | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (親子のリトミック) | | | ☎ | | | 専用使用 | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | ☎ | 専用 使用 | ☎ | | | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア) | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエーブリンク) | | | ☎ | | | スポーツ教室 (武術太極拳) | | | | | | | | | | | |
| 16 | 金 | スポーツ教室 (ブア レファ) | | | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (スローエアロビック) | | | スポーツ教室 (ZUMBA) | | | ☎ | | | | | | | | |
| 17 | 土 | 専用使用 | | | | | | | | | | | | ☎ | | | | | | | | | | | |
| 18 | 日 | 三重県高等学校新人陸上競技大会 | | | | | | | | | | | | ☎ | | | ☎ | | | 専用使用 | | | ☎ | | |
| 19 | 月 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | ☎ | | | ☎ | | | 専用使用 | | | スポーツ教室 (親子のリトミック) | | | ☎ | | | 専用使用 | | | | | | | | |
| 21 | 水 | ☎ | 専用 使用 | ☎ | | | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア) | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 木 | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエーブリンク) | | | ☎ | | | スポーツ教室 (武術太極拳) | | | | | | | | | | | |
| 23 | 金 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | | | | | | | | | |
| 24 | 土 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | ☎ | | | 専用使用 | | | | | |
| 25 | 日 | 第7回四日市市民社交ダンスパーティ | | | | | | ☎ | | | 専用使用 | | | ☎ | | | 専用使用 | | | ☎ | | | | | |
| 26 | 月 | ☎ | | | | | | | | | | | | ☎ | | | スポーツ教室 (KIDS/バトン) | | | | | | | | |
| 27 | 火 | 専用使用 | 専用 使用 | 専用使用 | | | 専用使用 | | | スポーツ教室 (親子のリトミック) | | | ☎ | | | 専用使用 | | | | | | | | | |
| 28 | 水 | ☎ | 専用 使用 | ☎ | | | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア) | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 木 | ☎ | | | ☎ | | | スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエーブリンク) | | | ☎ | | | スポーツ教室 (武術太極拳) | | | | | | | | | | | |
| 30 | 金 | スポーツ教室 (ブア レファ) | | | ☎ | | | ☎ | | | ☎ | | | 専用使用 | | | スポーツ教室 (ZUMBA) | | | ☎ | | | | | |

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※8月6日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。