

10月

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
		マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア	マシンエリア	フリーウエイト エリア
1	土	一般公開					
2	日	一般公開					
3	月	施設整備（器具点検）			一般公開 16:30～		
4	火	一般公開					
5	水	一般公開					
6	木	一般公開					
7	金	一般公開					
8	土	一般公開					
9	日	一般公開					
10	月	一般公開					
11	火	一般公開					
12	水	一般公開					
13	木	一般公開					
14	金	B.LEAGUE B3 ヴィアティン三重ホームゲーム 準備					
15	土	B.LEAGUE B3 ヴィアティン三重ホームゲーム ヴィアティン三重 VS トライフープ岡山					
16	日						
17	月	一般公開					
18	火	一般公開					
19	水	一般公開					
20	木	一般公開					
21	金	一般公開					
22	土	一般公開					
23	日	一般公開					
24	月	一般公開					
25	火	一般公開					
26	水	一般公開					
27	木	一般公開					
28	金	一般公開					
29	土	一般公開					
30	日	一般公開					
31	月	一般公開					

※専用使用、一般公開は、午前 9:00～12:00・午後 13:00～16:30・夜間 17:30～21:00
午前午後 9:00～16:30・午後夜間 13:00～21:00 全日 9:00～21:00

※8月12日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。