

10月

		多目的室1						多目的室2														
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間					
		全区画						全区画						全区画			全区画			全区画		
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東			
1	土	☎	専用使用		☎	専用使用		☎				☎				☎	専用使用					
2	日	専用使用						専用使用														
3	月	☎						専用使用			☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)									
4	火	☎	専用使用		☎					スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎									
5	水	☎	専用使用		☎		専用使用	☎	専用使用		☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)									
6	木	☎						ときわ幼稚園運動会 準備			☎		☎	専用使用	スポーツ教室 (武術太極拳)							
7	金	ときわ幼稚園運動会						☎			スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎					
8	土	南部ブロックポッチャ大会			市民スポーツフェスタ 準備			☎			専用使用			市民スポーツフェスタ 準備								
9	日	市民スポーツフェスタ																				
10	月	☎									☎		専用使用			☎						
11	火	☎	専用使用		☎					スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎									
12	水	☎	専用使用		☎		専用使用	☎	専用使用		☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)									
13	木	☎			☎	専用使用	スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)			☎			☎	専用使用	スポーツ教室 (武術太極拳)							
14	金	B.LEAGUE B3 ヴィアティン三重ホームゲーム 準備																				
15	土	B.LEAGUE B3 ヴィアティン三重ホームゲーム ヴィアティン三重 VS トライフープ岡山																				
16	日																					
17	月	☎			専用使用	☎		☎			専用使用			☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)						
18	火	☎	専用使用		☎					スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎									
19	水	☎	専用使用		☎		専用使用	☎	専用使用		☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)									
20	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)			☎			☎	専用使用	スポーツ教室 (武術太極拳)						
21	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎						スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎					
22	土	☎	専用使用		☎		第37回四日市市民レスリング大会準備			☎						☎	専用使用					
23	日	第37回四日市市民レスリング大会																				
24	月	☎									専用使用			☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)						
25	火	☎	専用使用		☎					スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎									
26	水	☎	専用使用		☎		専用使用	☎	専用使用		☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)									
27	木	☎						スポーツ教室 (骨盤エクササイズ&ウエープリング)			☎			☎	専用使用	スポーツ教室 (武術太極拳)						
28	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎						スポーツ教室 (スローエアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎					
29	土	☎						私立中学校合同相談会   N四日市 準備			☎						☎	専用使用				
30	日	私立中学校合同相談会   N四日市																				
31	月	☎									専用使用			☎	専用使用	スポーツ教室 (KIDSバトン)						

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※8月12日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。