

7月

アリーナ

| 日 | 曜日 | 午前 | | | | 午後 | | | | 夜間 | | | | |
|------|----|---|-------------------|-------------------|-------|----------------------------|----------|-------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|--|
| | | 全面 | | | | 全面 | | | | 全面 | | | | |
| 使用区分 | | 1/2西 | 1/2東 | | | 1/2西 | 1/2東 | | | 1/2西 | 1/2東 | | | |
| | | 1/3西 | 1/3中 | 1/3東 | | 1/3西 | 1/3中 | 1/3東 | | 1/3西 | 1/3中 | 1/3東 | | |
| | | 1/4西1 | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 | 1/4西1 | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 | 1/4西1 | 1/4西2 | 1/4東1 | 1/4東2 | |
| 1 | 金 | 一般公開（卓球） | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 土 | 第56回四日市市民卓球大会 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 月 | 専用使用 | ☎ | | | 一般公開（バレーボール） | | | | | | | | |
| 5 | 火 | 一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ） | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 水 | 一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ） | | | | 専用使用 | | | | | | | | |
| 7 | 木 | スポーツ教室（バドミントン） | スポーツ教室（卓球） | | | 一般公開（卓球） | | | | | | | | |
| 8 | 金 | 一般公開（ハンドボール） | スポーツ教室（スローエアロビック） | | | 一般公開（ハンドボール） | | | | | | | | |
| 9 | 土 | 三重県中学校体育大会三泗地区予選（バレーボール） | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 日 | 第47回日本ハンドボールリーグ 三重バイオレットアイリス vs 北國銀行 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 月 | 専用使用 | ☎ | | | 一般公開（バレーボール） | | | | | | | | |
| 12 | 火 | 一般公開（卓球） | | | | 専用使用 | 一般公開（卓球） | | | 一般公開（卓球） | | | | |
| 13 | 水 | 一般公開（バスケットボール） | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 木 | スポーツ教室（バドミントン） | スポーツ教室（卓球） | | | 一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ） | | | | | | | | |
| 15 | 金 | 一般公開（卓球） | | スポーツ教室（スローエアロビック） | | | 一般公開（卓球） | | | | | | | |
| 16 | 土 | 三重県スポーツ推進委員実技研修会 | | | | | | | | 専用使用 | ☎ | | | |
| 17 | 日 | 三重県中学校体育大会三泗地区予選（バレーボール） | | | | | | | | 一般公開（バレーボール） | | | | |
| 18 | 月 | 三重県ファミリーバドミントン交流大会 | | | | | | | | 一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ） | | | | |
| 19 | 火 | 一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ） | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 水 | 一般公開（卓球） | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 木 | スポーツ教室（バドミントン） | スポーツ教室（卓球） | | | 専用使用 | | | | 一般公開（ハンドボール） | | | | |
| 22 | 金 | 専用使用 | スポーツ教室（スローエアロビック） | | | 専用使用 | | | | 一般公開（バドミントン・ソフトバレー・インディアカ） | | | | |
| 23 | 土 | 四日市オープンバドミントン大会 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 月 | 三重県中学校総合体育大会（新体操） | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 火 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 水 | 三重県中学校総合体育大会（バレーボール） | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 金 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 土 | 第47回日本ハンドボールリーグ 三重バイオレットアイリス vs ザ・テラスホテルズ | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 日 | 専用使用 | 専用使用 | 専用使用 | 専用使用 | 専用使用 | 専用使用 | 専用使用 | ☎ | | | | | |

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※ラケット、ボール等の用具類は各自でご用意ください。

5月21日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。