

6月

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウェイト エリア	マシンエリア	フリーウェイト エリア	マシンエリア	フリーウェイト エリア
1	水	施設整備（器具点検）				一般公開 16:30～	
2	木	一般公開					
3	金	一般公開					
4	土	一般公開					
5	日	一般公開					
6	月	一般公開					
7	火	一般公開					
8	水	一般公開					
9	木	一般公開					
10	金	一般公開					
11	土	一般公開					
12	日	一般公開					
13	月	一般公開					
14	火	一般公開					
15	水	一般公開					
16	木	一般公開					
17	金	一般公開					
18	土	一般公開					
19	日	一般公開					
20	月	一般公開					
21	火	一般公開					
22	水	一般公開					
23	木	一般公開					
24	金	一般公開					
25	土	一般公開					
26	日	一般公開					
27	月	一般公開					
28	火	一般公開					
29	水	一般公開					
30	木	一般公開					

※専用使用、一般公開は、午前 9:00～12:00・午後 13:00～16:30・夜間 17:30～21:00
午前午後 9:00～16:30・午後夜間 13:00～21:00 全日 9:00～21:00

※一般公開の利用可能人数は24人です。満員の場合は、お待ちいただきます。

※5月1日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。