

7月

		多目的室1						多目的室2																				
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間											
		全区画						全区画						全区画														
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	中	東											
1	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎			☎			スポーツ教室 (ヨガ(入門)、スロー エアロビック)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎											
2	土	☎			第17回バトントワーリング大会						☎			第17回バトントワーリング大会														
3	日	SSピンポン交流大会						☎			SSピンポン交流大会						☎											
4	月	専用使用			☎			☎			☎			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)											
5	火	☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			☎			専用使用					
6	水	専用使用			☎			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)											
7	木	専用使用			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアフリング)			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
8	金	スポーツ教室 (フア レファ)			☎			☎			専用使用			スポーツ教室 (ZUMBA)			専用使用			専用使用								
9	土	☎			☎			☎			☎			☎			☎			専用使用								
10	日	第47回日本ハンドボールリーグ 三重バイオレットアイリス vs 北國銀行																										
11	月	専用使用			☎			☎			☎			☎			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)								
12	火	☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			☎			専用使用					
13	水	専用使用			☎			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)											
14	木	専用使用			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアフリング)			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
15	金	スポーツ教室 (フア レファ)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎			専用使用			☎			専用使用			専用使用								
16	土	☎			☎			☎			☎			専用使用			専用使用											
17	日	☎			専用使用			☎			専用使用			☎			専用使用											
18	月	専用使用			☎			☎			☎			☎			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)								
19	火	☎			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			☎			専用使用					
20	水	専用使用			☎			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)											
21	木	専用使用			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアフリング)			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
22	金	スポーツ教室 (フア レファ)			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎			専用使用			専用使用			専用使用			専用使用								
23	土	☎			☎			☎			専用使用			☎			専用使用											
24	日	☎			☎			☎			☎			☎			専用使用											
25	月	専用使用			☎			☎			専用使用			☎			☎			スポーツ教室 (KIDS/バトン)								
26	火	☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)			スポーツ教室 (親子のリトミック)			☎			専用使用			☎			専用使用		
27	水	専用使用			☎			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)											
28	木	専用使用			☎			スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエアフリング)			☎			専用使用			☎			スポーツ教室 (武術太極拳)								
29	金	スポーツ教室 (フア レファ)			専用使用			☎			専用使用			スポーツ教室 (ZUMBA)			☎			専用使用								
30	土	第47回日本ハンドボールリーグ 三重バイオレットアイリス vs ザ・テラスホテルズ																										
31	日	☎			専用使用			☎			専用使用			☎			専用使用											

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※5月3日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。