

5月予定表

		多目的室 1						多目的室 2					
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間	
		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画	
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西
1	日	2022 ALL JAPAN GYMFEST											
2	月	2022 ALL JAPAN GYMFEST											
3	火	2022 ALL JAPAN GYMFEST											
4	水	2022 ALL JAPAN GYMFEST											
5	木	専用使用		☎						☎			
6	金			☎				☎		専用使用		☎	
7	土	第19回四日市市スポーツ協会総合開会式		☎				第19回四日市市スポーツ協会総合開会式		専用使用		☎ 専用使用	
8	日	専用使用				☎		☎ 専用使用		専用使用		☎	
9	月	スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)		☎				専用使用				☎	
10	火	☎				スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)		☎ 専用使用				☎	
11	水	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		☎						☎		☎ 専用使用	
12	木	スポーツ教室 (ビューティー トレーニング)		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエーブリング)				☎			
13	金	スポーツ教室 (ヨガ入門) (シェイプアップエクササイズ)		☎						☎			
14	土	令和4年度丸山杯春季体操大会兼 四日市市民体操大会				☎				☎			
15	日	第10回UNO CUP 四日市KIDSレスリング大会				☎		第10回UNO CUP 四日市KIDSレスリング大会				☎ 専用使用	
16	月	スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)		施設整備		☎		専用使用		施設整備		☎	
17	火	☎				スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)		☎ 専用使用		☎		専用使用	
18	水	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		☎						☎		☎ 専用使用	
19	木	スポーツ教室 (ビューティー トレーニング)		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエーブリング)				☎			
20	金	スポーツ教室 (ヨガ入門) (シェイプアップエクササイズ)		☎						☎			
21	土	☎		四日市バトン大会				☎		四日市バトン大会			
22	日	三重県居合道特別講習会				☎		専用使用				☎	
23	月	スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)		☎				専用使用				☎	
24	火	専用使用		☎		スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)		☎ 専用使用				☎	
25	水	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		☎						☎		☎ 専用使用	
26	木	スポーツ教室 (ビューティー トレーニング)		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエーブリング)				☎		スポーツ教室 (武術太極拳)	
27	金	スポーツ教室 (ブアレファ)		☎				スポーツ教室 (ヨガ入門) ・スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎	
28	土	☎		☎				☎		☎ 専用使用		☎ 専用使用	
29	日	第23回ダンスフェスティバルIN三重											
30	月	スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)		☎				専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDS/バトン)	
31	火	☎ 専用 使用		☎		スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親子のリトミック)				☎	

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※5月1日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。