

6月

		多目的室1						多目的室2						
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間		
		全区画						全区画						
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東	西
1	水	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		☎		☎		専用 使用	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)			
2	木	スポーツ教室 (ビューティー トレーニング)		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎		スポーツ教室 (武術太極拳)				
3	金	スポーツ教室 (ブア レファ)		☎		☎		スポーツ教室 (ヨガ入門 ・スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		
4	土	☎						専用使用						
5	日	☎		専用 使用	☎	☎		☎	専用 使用	☎				
6	月	スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)		☎		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDSバトン)		
7	火	☎	専用 使用	☎		スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎				
8	水	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		☎		☎		専用 使用	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)			
9	木	スポーツ教室 (ビューティー トレーニング)		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎		スポーツ教室 (武術太極拳)				
10	金	スポーツ教室 (ブア レファ)		☎		☎		スポーツ教室 (ヨガ入門 ・スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		
11	土	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎						
12	日	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	専用 使用	☎	専用 使用	専用使用				
13	月	スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)		☎		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDSバトン)		
14	火	☎	専用 使用	☎		スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎				
15	水	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		☎		☎		専用 使用	☎	専用 使用	スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)			
16	木	スポーツ教室 (ビューティー トレーニング)		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎		スポーツ教室 (武術太極拳)				
17	金	スポーツ教室 (ブア レファ)		☎		☎		スポーツ教室 (ヨガ入門 ・スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		
18	土	☎						☎						
19	日	市民盆踊り講習会				☎		専用使用		専用 使用	専用 使用	☎	☎	
20	月	スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)		☎		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDSバトン)		
21	火	☎	専用 使用	専用使用		スポーツ教室 (アトミック骨盤ヨガ)		スポーツ教室 (親子のリトミック)		専用使用				
22	水	スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)		☎		☎		専用 使用	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)			
23	木	スポーツ教室 (ビューティー トレーニング)		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎		スポーツ教室 (武術太極拳)				
24	金	スポーツ教室 (ブア レファ)		☎		☎		スポーツ教室 (ヨガ入門 ・スローエアロビック)		スポーツ教室 (ZUMBA)		☎		
25	土	☎						専用使用						
26	日	☎		☎		☎		☎	専用 使用	☎				
27	月	専用使用		☎		☎		専用使用		☎		スポーツ教室 (KIDSバトン)		
28	火	☎	専用 使用	☎		専用使用		スポーツ教室 (親子のリトミック)		☎				
29	水	専用使用		☎		☎		専用 使用	☎		スポーツ教室 (ピラティス、バランスボール、 キッズ・ジュニアダンス、ストレッチ&コア)			
30	木	専用使用		☎		スポーツ教室 (骨盤エクササイズ& ウエープリング)		☎		スポーツ教室 (武術太極拳)				

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※5月1日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。