

3月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、一般公開時の利用人数は、**12名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。使用状況については、お問い合わせください。

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア
1	火	施設整備（器具点検・定期清掃） ※一般の方はご利用できません。ご注意ください。				一般公開	
2	水	一般公開					
3	木	一般公開					
4	金	一般公開					
5	土	一般公開					
6	日	一般公開					
7	月	一般公開					
8	火	一般公開					
9	水	一般公開					
10	木	一般公開					
11	金	一般公開					
12	土	一般公開					
13	日	一般公開					
14	月	一般公開					
15	火	一般公開					
16	水	一般公開					
17	木	一般公開					
18	金	一般公開					
19	土	一般公開					
20	日	一般公開					
21	月	一般公開					
22	火	一般公開					
23	水	一般公開					
24	木	一般公開					
25	金	一般公開					
26	土	一般公開					
27	日	一般公開					
28	月	一般公開					
29	火	一般公開					
30	水	一般公開					
31	木	一般公開					

※1月7日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00