

3月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、専用使用時の使用人数は、多目的室1は**240名以下**、多目的室2は**160名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、分割時の場合は、上記人数より、少なくなります。

		多目的室1						多目的室2					
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間	
		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画		全区画	
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	中	東
1	火					冬季スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		冬季スポーツ教室 (リトミック)					
2	水	冬季スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)						冬季スポーツ教室 (ピラティス)		冬季スポーツ教室 (バランスボール)			
3	木					冬季スポーツ教室 (骨盤エクササイズ)						専用使用	
4	金	冬季スポーツ教室 ヨガ(入門)・シェイプ アップエクササイズ						冬季スポーツ教室 (フラダンス)		冬季スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用	
5	土												
6	日												
7	月	冬季スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)											
8	火					冬季スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		専用使用				専用使用	
9	水	冬季スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)				専用使用							
10	木					冬季スポーツ教室 (骨盤エクササイズ)						専用使用	
11	金	冬季スポーツ教室 ヨガ(入門)・シェイプ アップエクササイズ						冬季スポーツ教室 (フラダンス)		冬季スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用	
12	土												
13	日			専用使用				専用使用					
14	月	冬季スポーツ教室 (ウエルネスヨガ)											
15	火					冬季スポーツ教室 (アナトミック骨盤ヨガ)		専用使用					
16	水	冬季スポーツ教室 (スタイルアップヨガ)											
17	木											専用使用	
18	金	冬季スポーツ教室 ヨガ(入門)・シェイプ アップエクササイズ						冬季スポーツ教室 (フラダンス)		冬季スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用	
19	土												
20	日												
21	月												
22	火							専用使用					
23	水												
24	木												
25	金	冬季スポーツ教室 ヨガ(入門)・シェイプ アップエクササイズ						冬季スポーツ教室 (フラダンス)		冬季スポーツ教室 (ZUMBA)		専用使用	
26	土												
27	日												
28	月												
29	火							専用使用					
30	水												
31	木												

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※1月7日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。