

1月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、一般公開時の利用人数は、**12名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。使用状況については、お問い合わせください。

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア	マシンエリア	フリーウエイトエリア
1	土	休館日					
2	日						
3	月						
4	火	一般公開					
5	水	一般公開					
6	木	一般公開					
7	金	一般公開					
8	土	一般公開					
9	日	一般公開					
10	月	一般公開					
11	火	一般公開					
12	水	一般公開					
13	木	一般公開					
14	金	一般公開					
15	土	一般公開					
16	日	体操ドリームチーム四日市エキシビション					
17	月	一般公開					
18	火	一般公開					
19	水	一般公開					
20	木	一般公開					
21	金	Vリーグ トヨタ車体クインシーズ ホームゲーム 準備					
22	土	Vリーグ トヨタ車体クインシーズ ホームゲーム					
23	日	Vリーグ トヨタ車体クインシーズ ホームゲーム					
24	月	施設整備					
25	火						
26	水						
27	木	一般公開					
28	金	一般公開					
29	土	一般公開					
30	日	一般公開					
31	月	一般公開					

※12月11日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00