

## 2021年 春季スポーツ教室開催予定表(総合体育館実施分)※変更後

5月及び6月20日までの教室を中止します。一部時間の変更もありますのでご確認ください。  
 実施回数不足は返金等の対象です。お問い合わせは四日市市スポーツ協会(059-345-4111)にご確認ください。

教室名	対象	日程										曜日	時間	場所	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
KIDSバトントワリング	5歳～小学2年生	4/5	4/12	4/19	4/26	6/21	6/28	7/5	8/2	8/9			月	17:30～18:45	総合体育館アリーナほか
バトンⅡ	小学3年生以上	4/5	4/12	4/19	4/26	6/21	6/28	8/2	8/9			月	19:00～20:00	総合体育館アリーナほか	
親と子のウエルネスリミック	親と子(1歳～3歳)	4/6	4/13	4/20	4/27	6/22	6/29	7/6 or 8/10未定				火	10:00～10:45	総合体育館アリーナ	
やさしいピラティス	16歳以上の女性	4/6	4/13	4/20	4/27	6/22	6/29	7/6	8/10 未定			火	9:00～10:00	総合体育館アリーナほか	
アーチェリー	小学3年生以上	4/6	4/13	4/20	4/27	6/22	6/29	7/4				火/日	18:30～20:00	総合体育館アリーナほか	
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	4/7	4/14	4/21	6/23	6/30	7/7 未定	8/4	8/11			水	13:15～14:15	総合体育館アリーナほか	
キッズチアダンス	4歳～6歳	4/7	4/14	4/21	6/23	6/30	7/7 未定	8/4	8/11			水	16:00～16:45	総合体育館アリーナほか	
ジュニアチアダンス	小学1年生～小学6年生	4/7	4/14	4/21	6/23	6/30	7/7 未定	8/4	8/11			水	17:00～17:45	総合体育館アリーナほか	
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	4/7	4/14	4/21	6/23	6/30	7/7 未定	8/4	8/11			水	19:00～20:00	総合体育館アリーナほか	
バドミントン	16歳以上	4/8	4/15	4/22	5/6	6/24	7/1	7/8 未定				木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	
卓球	16歳以上	4/8	4/15	4/22	5/6	6/24	7/1	7/8 未定				木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ	
武術太極拳(初級)	16歳以上	4/8	4/15	4/22	5/6	6/24	7/1	7/8 未定	7/29	8/5	8/12	木	19:00～20:00	総合体育館アリーナ	
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	6/25	7/2	7/9 未定	7/30	金	10:00～11:30	総合体育館アリーナ	
スローエアロビック	65歳以上	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	6/25	7/2	7/30	8/6	金	10:30～11:30	総合体育館アリーナ	
ZUMBA	16歳以上	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	6/25	7/2	7/30	8/6	金	13:30～14:30	総合体育館アリーナ	
弓道(初心者)	中学1年生以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8					土	13:00～14:30	総合体育館弓道場	
弓道	中学1年生以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8					土	15:00～16:30	総合体育館弓道場	