

## 4月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、一般公開時の利用人数は、**12名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。使用状況については、お問い合わせください。

		トレーニングルーム					
日	曜日	午前		午後		夜間	
区分		マシンエリア	フリーウェイトエリア	マシンエリア	フリーウェイトエリア	マシンエリア	フリーウェイトエリア
1	木	一般公開					
2	金	一般公開					
3	土	一般公開					
4	日	一般公開					
5	月	9:00~16:30 施設整備（器具点検・定期清掃） ※一般の方はご利用できません。ご注意ください。					
6	火	一般公開					
7	水	一般公開					
8	木	一般公開					
9	金	一般公開					
10	土	一般公開					
11	日	一般公開					
12	月	一般公開					
13	火	一般公開					
14	水	一般公開					
15	木	一般公開					
16	金	一般公開					
17	土	一般公開					
18	日	一般公開					
19	月	一般公開					
20	火	一般公開					
21	水	一般公開					
22	木	一般公開					
23	金	一般公開					
24	土	一般公開					
25	日	一般公開					
26	月	一般公開					
27	火	一般公開					
28	水	一般公開					
29	木	一般公開					
30	金	一般公開					

※4月9日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00