

4月予定表

アリーナ

		午前				午後				夜間							
		全面								全面							
使用区分	曜日	1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東					
		1/3西		1/3中		1/3西		1/3中		1/3西		1/3中					
		1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2	1/4西1	1/4西2	1/4東1	1/4東2				
1	木	一般公開（バスケットボール）															
2	金	スポーツ教室 （フラダンス）	スポーツ教室 （スローエアロビック）		スポーツ教室 （ZUMBA）	一般公開（バドミントン ・ソフトバレーボール）		一般公開 （バドミントン・ソフトバレーボール）									
3	土	専用使用	専用使用		専用使用	専用使用		一般公開（バレーボール）									
4	日	第57回つちのこバレーボール大会															
5	月	専用使用		専用使用		一般公開 （バドミントン・ソフトバレーボール）		スポーツ教室 （キッズバトン・ バトンⅡ）	一般公開（バドミントン ・ソフトバレー）								
6	火	スポーツ教室（やさしい ピラティス・親子のリ トミック）	一般公開（卓球）		一般公開（卓球）		一般公開（卓球）		一般公開（卓球）		春季スポーツ教室 （アーチェリー教室）						
7	水	一般公開（卓球）				スポーツ教室 （バランスボール エクササイズ）	一般公開（卓球）		スポーツ教室（キッズダ ンス・ジュニアダンス・ ストレッチ＆コア）	一般公開 （卓球）		専用使用					
8	木	春季スポーツ教室 （バドミントン）	春季スポーツ教室 （卓球）		一般公開 （バドミントン・ソフトバレーボール）		専用使用		スポーツ教室 （太極拳）								
9	金	スポーツ教室 （フラダンス）	スポーツ教室 （スローエアロビック）		スポーツ教室 （ZUMBA）	一般公開 （バスケットボール）		一般公開 （バスケットボール）									
10	土	専用使用		専用使用		専用使用		専用使用		☎							
11	日	四日市市家庭婦人バレーボール大会															
12	月	専用使用		☎		一般公開 （バドミントン・ソフトバレーボール）		スポーツ教室 （キッズバトン・ バトンⅡ）	一般公開（バドミントン ・ソフトバレー）								
13	火	スポーツ教室（やさしい ピラティス・親子のリ トミック）	一般公開（バドミントン ・ソフトバレーボール）		一般公開 （バドミントン・ソフトバレーボール）		一般公開（バドミントン ・ソフトバレーボール）		一般公開（バドミントン ・ソフトバレーボール）		春季スポーツ教室 （アーチェリー教室）						
14	水	一般公開（卓球）				スポーツ教室 （バランスボール エクササイズ）	一般公開（卓球）		スポーツ教室（キッズダ ンス・ジュニアダンス・ ストレッチ＆コア）	一般公開 （卓球）		専用使用					
15	木	春季スポーツ教室 （バドミントン）	春季スポーツ教室 （卓球）		一般公開（卓球）		専用使用		スポーツ教室 （太極拳）								
16	金	スポーツ教室 （フラダンス）	スポーツ教室 （スローエアロビック）		スポーツ教室 （ZUMBA）	一般公開 （バレーボール）		一般公開（バレーボール）									
17	土	専用使用		専用使用		専用使用		専用使用		☎							
18	日	専用使用	専用使用		専用使用	専用使用		☎									
19	月	専用使用		☎		一般公開 （バドミントン・ソフトバレーボール）		スポーツ教室 （キッズバトン・ バトンⅡ）	一般公開（バドミントン ・ソフトバレー）								
20	火	スポーツ教室（やさしい ピラティス・親子のリ トミック）	一般公開（卓球）		一般公開（卓球）		一般公開（卓球）		一般公開（卓球）		春季スポーツ教室 （アーチェリー教室）						
21	水	一般公開（卓球）				スポーツ教室（ス トレッチ＆コア）		一般公開 （卓球）		専用使用							
22	木	春季スポーツ教室 （バドミントン）	春季スポーツ教室 （卓球）		一般公開 （バドミントン・ソフトバレーボール）		専用使用		スポーツ教室 （太極拳）								
23	金	スポーツ教室 （フラダンス）	スポーツ教室 （スローエアロビック）		スポーツ教室 （ZUMBA）	一般公開 （バスケットボール）		一般公開 （バスケットボール）									
24	土	第48回三重県空手道選手権大会（三重とこわか国体リハーサル大会）															
25	日	第48回三重県空手道選手権大会（三重とこわか国体リハーサル大会）															
26	月	専用使用		☎		一般公開（卓球）		スポーツ教室 （キッズバトン・ バトンⅡ）	一般公開（卓球）								
27	火	スポーツ教室（やさしい ピラティス・親子のリ トミック）	一般公開（バドミントン ・ソフトバレー）		一般公開 （バドミントン・ソフトバレー）		一般公開（バドミントン ・ソフトバレー）		一般公開（バドミントン ・ソフトバレー）		春季スポーツ教室 （アーチェリー教室）						
28	水	学校祭（スポーツ大会）						専用使用		専用使用		専用使用					
29	木	令和3年度三重県高等学校体操競技・新体操春季大会															
30	金	一般公開（卓球）															

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※ラケット、ボール等の用具類は各自ご用意ください。

3月19日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。