

2021年 春季スポーツ教室開催予定表

教室名	対象	日程										曜日	時間	場所
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
KIDSバトントワリング	5歳～小学2年生	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/21	6/28	月	17:30～18:45	総合体育館アリーナ
バトンⅡ	小学3年生以上	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/21	6/28	月	19:00～20:30	総合体育館アリーナ
親子のウエルネスリミック	親子(1歳～3歳)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/22	6/29	火	10:00～10:45	総合体育館アリーナ
やさしいピラティス	16歳以上の女性	4/6	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/22	6/29	7/6	火	9:00～10:00	総合体育館アリーナほか
アーチェリー	小学3年生以上	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/22	6/27	火/日	18:30～20:30	総合体育館アリーナほか
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	水	13:15～14:15	総合体育館アリーナほか
キッズチアダンス	4歳～6歳	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	水	16:00～16:45	総合体育館アリーナほか
ジュニアチアダンス	小学1年生～小学6年生	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	水	17:00～17:45	総合体育館アリーナほか
ストレッチ&コアトレーニング	16歳以上の男性	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	水	19:00～20:00	総合体育館アリーナほか
バドミントン	16歳以上	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/24	7/1	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ
卓球	16歳以上	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/24	7/1	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ
武術太極拳(初級)	16歳以上	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/17	6/24	7/1	木	19:00～20:30	総合体育館アリーナ
ブア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	6/25	7/2	金	10:00～11:30	総合体育館アリーナ
スローエアロビク	65歳以上	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	6/25	7/2	金	10:30～11:30	総合体育館アリーナ
ZUMBA	16歳以上	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	6/25	7/2	金	13:00～14:30	総合体育館アリーナ
弓道(初心者)	中学1年生以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	5/29	土	13:00～14:30	総合体育館弓道場
弓道	中学1年生以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	5/29	土	15:00～16:30	総合体育館弓道場

※弓道(初心者)教室の9回目10回目については、5/29 9:00～10:30 5/29(同日)10:30～12:00の2講座

同じく、弓道教室の9回目10回目についても、5/29 13:00～14:30 5/29(同日)14:30～16:00の2講座となっているため、ご注意ください