

## 1月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、専用使用時の使用人数は、多目的室1は**240名以下**、多目的室2は**160名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、分割時の場合は、上記人数より、少なくなります。

		多目的室1						多目的室2									
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間					
		全区画						全区画									
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東			
1	金	休館日															
2	土																
3	日																
4	月	☎						専用使用		☎							
5	火	☎						専用使用		☎		☎		専用使用			
6	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】		スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】		☎		専用使用		☎							
7	木	☎						☎		☎		専用使用		☎			
8	金	スポーツ教室【フラダンス】		スポーツ教室【ZUMBA】		☎		☎				☎					
9	土	☎		専用使用		☎		☎		☎							
10	日	☎						☎		専用使用		☎					
11	月	専用使用						☎									
12	火	スポーツ教室【親子のウエルネスリトミック】		☎				☎				☎		専用使用			
13	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】		スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】		☎		☎		専用使用		☎					
14	木	☎						☎		☎		専用使用		☎			
15	金	スポーツ教室【フラダンス】		スポーツ教室【ZUMBA】		☎		☎				☎					
16	土	専用使用				☎		☎		専用使用		☎		専用使用			
17	日	専用使用				☎		☎		専用使用		☎		専用使用			
18	月	☎						☎									
19	火	スポーツ教室【親子のウエルネスリトミック】		☎				☎				☎		専用使用			
20	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】		スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】		☎		☎		専用使用		☎					
21	木	☎						☎		専用使用		☎		専用使用		☎	
22	金	スポーツ教室【フラダンス】		スポーツ教室【ZUMBA】		☎		☎				☎					
23	土	専用使用				専用使用		三重とこわか国体強化練習会（空手道）									
24	日	専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用		☎		専用使用			
25	月	☎						☎									
26	火	スポーツ教室【親子のウエルネスリトミック】		☎				☎				☎		専用使用			
27	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】		スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】		☎		☎		専用使用		☎					
28	木	☎						☎		☎		専用使用		☎			
29	金	☎						☎									
30	土	四日市市総合体育館開館記念イベント 体操ドリームチーム四日市エキシビジョン 準備															
31	日	四日市市総合体育館開館記念イベント 体操ドリームチーム四日市エキシビジョン															

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

12月27日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。