

# 11月予定表

## アリーナ

日	曜日	午前				午後				夜間					
		全面				全面				全面					
		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東			
		1/3西	1/3中	1/3東	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3東		
1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2		1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2	
1	日	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会 (トランポリン)													
2	月	専用使用				専用使用				一般公開 (バドミントン)					
3	火	専用使用				専用使用				専用使用					
4	水	一般公開 (卓球)													
5	木	スポーツ教室 【バドミントン】		スポーツ教室 【卓球】		一般公開 (バドミントン)									
6	金	一般公開 (卓球)													
7	土	専用使用						専用使用		専用使用		専用使用			
8	日	専用使用		専用使用		専用使用		専用使用		専用使用					
9	月	専用使用				一般公開 (バレー・ソフトバレー)									
10	火	一般公開 (バドミントン)						一般公開 (バドミントン)		スポーツ教室 【アーチェリー】					
11	水	一般公開 (バスケットボール)													
12	木	スポーツ教室 【バドミントン】		スポーツ教室 【卓球】		一般公開 (卓球)				専用使用		専用使用			
13	金	一般公開 (卓球)						一般公開 (卓球)		専用使用					
14	土	令和2年度 三重県高等学校体操競技・新体操競技新人大会													
15	日	第8回三重県小中学生体操競技大会													
16	月	専用使用				一般公開 (バレー・ソフトバレー)									
17	火	一般公開 (バドミントン)													
18	水	一般公開 (バスケットボール)													
19	木	スポーツ教室 【バドミントン】		スポーツ教室 【卓球】		一般公開 (卓球)				専用使用		専用使用			
20	金	一般公開 (卓球)													
21	土	専用使用						専用使用							
22	日	専用使用						専用使用							
23	月	一般公開 (バレー・ソフトバレー)													
24	火	一般公開 (バドミントン)													
25	水	一般公開 (バスケットボール)													
26	木	スポーツ教室 【バドミントン】		一般公開 (バドミントン)		一般公開 (バドミントン)				専用使用		専用使用			
27	金	一般公開 (卓球)													
28	土	専用使用													
29	日	専用使用													
30	月	専用使用						一般公開 (バドミントン)		専用使用					

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

10月31日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。

# 11月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、専用使用時の使用人数は、多目的室1は**240名以下**、多目的室2は**160名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。なお、分割時の場合は、上記人数より、少なくなります。

		多目的室1						多目的室2											
日	曜日	午前			午後			夜間			午前			午後			夜間		
		全区画						全区画						全区画					
使用区分		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東	西	東	
1	日	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）									三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）								
2	月	フットボール場抽選会			☎			☎			専用使用			☎					
3	火	☎			☎			☎			☎			☎ 専用使用					
4	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】			スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】			☎			☎ 専用使用			☎					
5	木	☎			☎			☎			☎			☎ 専用使用					
6	金	スポーツ教室【フラダンス】			スポーツ教室【ZUMBA】			☎			☎			☎ 専用使用					
7	土	☎			☎			☎			専用使用			☎					
8	日	☎			☎			☎			☎			☎					
9	月	☎			☎			スポーツ教室【バトン1・2】			専用使用			☎					
10	火	スポーツ教室【親と子のウェルネスリトミック】			☎			☎			☎			☎ 専用使用					
11	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】			☎			☎			☎ 専用使用			☎					
12	木	☎			☎			☎			☎			☎ 専用使用					
13	金	スポーツ教室【フラダンス】			スポーツ教室【ZUMBA】			☎			☎			☎					
14	土	令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会三重県一次予選									令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会三重県一次予選								
15	日	第70回 四日市市民芸術文化祭2020秋！市民社交舞踏会						☎			令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会三重県一次予選								
16	月	☎			☎			スポーツ教室【バトン1・2】			専用使用			☎ 専用使用					
17	火	スポーツ教室【親と子のウェルネスリトミック】			☎			☎			☎ 専用使用			☎ 専用使用					
18	水	☎			☎			☎			☎ 専用使用			☎					
19	木	☎			☎			☎			☎			☎ 専用使用					
20	金	スポーツ教室【フラダンス】			スポーツ教室【ZUMBA】			☎			☎			☎					
21	土	専用使用			☎			☎			☎			☎					
22	日	専用使用			☎			☎			専用使用			☎					
23	月	ダンスフェスティバルin三重									ダンスフェスティバルin三重								
24	火	☎			☎			☎			☎			☎ 専用使用					
25	水	専用使用			☎			☎			☎ 専用使用			☎					
26	木	☎			☎			☎			☎			☎ 専用使用					
27	金	スポーツ教室【フラダンス】			スポーツ教室【ZUMBA】			☎			☎			☎					
28	土	☎			☎			☎			☎			☎					
29	日	☎			☎			専用使用			☎ 専用使用			☎ 専用使用					
30	月	☎			☎			スポーツ教室【バトン1・2】			専用使用			☎					

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

10月31日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。

# 11月予定表

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、一般公開時の使用人数は、**近的射場30名、遠的射場（弓道及びアーチェリー）1.8名**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、分割時の場合は、上記面数より、少なくなります。

		弓道場近的射場						弓道場遠的射場					
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間	
		全面		全面		全面		全面		全面		全面	
使用区分		西	東	西	東	西	東	西	東	西	東	西	東
1	日	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）						三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）					
2	月	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
3	火	一般公開（弓）						一般公開（弓）					
4	水	施設整備				一般公開（弓）		施設整備				一般公開（ア）	
5	木	専用使用	一般公開（弓）	一般公開（弓）				一般公開（弓）					
6	金	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
7	土	一般公開（弓）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】				一般公開（弓）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】			
8	日	専用使用	一般公開（弓）	一般公開（弓）				一般公開（弓）					
9	月	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
10	火	一般公開（弓）						一般公開（弓）					
11	水	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
12	木	専用使用	一般公開（弓）	一般公開（弓）				一般公開（弓）					
13	金	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
14	土	一般公開（弓）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】				一般公開（ア）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】			
15	日	一般公開（弓）						一般公開（弓）					
16	月	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
17	火	一般公開（弓）						一般公開（弓）					
18	水	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
19	木	専用使用	一般公開（弓）	一般公開（弓）				一般公開（弓）					
20	金	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
21	土	一般公開（弓）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】				一般公開（弓）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】			
22	日	一般公開（弓）						一般公開（弓）					
23	月	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
24	火	一般公開（弓）		施設整備				一般公開（弓）		施設整備			
25	水	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
26	木	専用使用	一般公開（弓）	一般公開（弓）				一般公開（弓）					
27	金	一般公開（弓）						一般公開（ア）					
28	土	一般公開（弓）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】				一般公開（弓）		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】			
29	日	一般公開（弓）				専用使用		一般公開（弓）				専用使用	
30	月	一般公開（弓）						一般公開（ア）					

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※（弓）⇒弓道、（ア）⇒アーチェリー

※弓道場の個人使用（一般公開）の際には、以下要件がございます。ご注意ください。

弓道⇒①公益財団法人全日本弓道連盟による段位2段以上の認許を受けた者。

②上記①の資格を有しない者については、上記①の資格を有する者が同伴すること。

アーチェリー

⇒①経験者として、安全に射ることができる者。

※経験者とは、各種競技会出場経験者、高校・大学等での部活動経験者及び市主催のアーチェリー教室受講修了者など。

②上記①に該当しない者については、上記①に該当する者が同伴（ただし、未成年者を除く）すること。

10月31日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。

# 11月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、専用使用時の使用人数は、大会議室は**6.3名以下**、小会議室は**2.4名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、分割時の場合は、上記人数より、少なくなります。

		大会議室			小会議室			
日	曜日	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
		全区画		全区画	全区画	全区画		全区画
		区画A	区画B	区画A	区画B	区画A	区画B	全区画
1	日	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）			三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）			
2	月	☎		第29回三重県スポーツ少年団剣道交流大会準備	☎			
3	火	第29回三重県スポーツ少年団剣道交流大会			☎			
4	水	専用使用			専用使用		☎	
5	木	☎			☎			
6	金	☎	☎	専用使用	☎	☎		
7	土	☎	専用使用		☎	専用使用		
8	日	ファミリー健康体力測定会		☎	☎			
9	月	☎			☎			
10	火	☎			☎			
11	水	☎			☎			
12	木	☎			☎			
13	金	☎			☎			
14	土	みえスポーツフェスティバル2020 ウエイトリフティング競技			みえスポーツフェスティバル2020 ウエイトリフティング競技			
15	日							
16	月	☎			☎			
17	火	☎			☎			
18	水	☎			☎			
19	木	☎			☎			
20	金	☎			☎			
21	土	☎			☎			
22	日	☎	☎	専用使用	☎	☎		
23	月	☎			ダンスフェスティバルin三重			
24	火	☎			☎			
25	水	☎			☎			
26	木	☎			☎			
27	金	専用使用			☎			
28	土	専用使用			専用使用			
29	日	専用使用			専用使用			
30	月	専用使用		☎	専用使用		☎	

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

10月31日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。

# 11月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、一般公開時の利用人数は、**12名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。使用状況については、お問い合わせください。

		トレーニングルーム	
日	曜日	全日（9：00～21：00）	
1	日	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）	
2	月	9：00～16：30 施設整備（器具点検・定期清掃） ※一般の方はご利用できません。ご注意ください。	16：30～ 一般公開
3	火	一般公開	
4	水	一般公開	
5	木	一般公開	
6	金	一般公開	
7	土	一般公開	
8	日	一般公開	
9	月	一般公開	
10	火	一般公開	
11	水	一般公開	
12	木	一般公開	
13	金	一般公開	
14	土	令和2年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会三重県一次予選	
15	日		
16	月	一般公開	
17	火	一般公開	
18	水	一般公開	
19	木	一般公開	
20	金	一般公開	
21	土	一般公開	
22	日	一般公開	
23	月	一般公開	
24	火	一般公開	
25	水	一般公開	
26	木	一般公開	
27	金	一般公開	
28	土	一般公開	
29	日	専用使用	
30	月	一般公開	

10月31日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。