

## 2020年度秋季スポーツ教室開催予定表

教室名	対象	受付締切日	期 日										曜日	時間	場所
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
やさしいピラティス	16歳以上の女性	8月31日	9/2	9/9	9/16	9/23	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	水	10:00～11:00	総合体育館多目的1
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	8月31日	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	水	13:00～14:00	総合体育館多目的1
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	8月31日	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	11/27	金	10:00～11:30	総合体育館多目的1
ZUMBA	16歳以上	8月31日	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	11/13	11/20	11/27	金	13:30～14:30	総合体育館多目的1
KIDSバトントワリング	5歳～小学2年生	8月31日	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	月	17:30～18:45	総合体育館多目的1
バトンⅡ	小学3年生～	8月31日	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	月	19:00～20:30	総合体育館多目的1
親と子のウェルネスリミック	親と子(1歳～3歳)	8月31日	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	火	10:00～10:45	総合体育館多目的1
アーチェリー	小学3年生以上	8月31日	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/15	火・日	18:30～20:30	総合体育館アリーナほか
バドミントン	16歳以上	8月31日	9/3	9/10	9/24	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	11/26	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ
卓球	16歳以上	8月31日	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	11/5	11/12	11/19	木	9:30～11:30	総合体育館アリーナ
弓道(初心者)	中学1年生以上	8月31日	9/5	9/19	9/26	10/3	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	土	13:00～14:30	総合体育館弓道場
弓道	中学1年生以上	8月31日	9/5	9/19	9/26	10/3	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	土	15:00～17:00	総合体育館弓道場