

# 10月予定表

## アリーナ

日	曜日	午前				午後				夜間					
		全面				全面				全面					
		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東		1/2西		1/2東			
		1/3西	1/3中	1/3東	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3東	1/3西	1/3中	1/3東	1/3東		
1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2		1/4西1		1/4西2		1/4東1		1/4東2	
1	木	スポーツ教室【バドミントン】		スポーツ教室【卓球】		一般公開（卓球）				専用使用		☎			
2	金	一般公開（卓球）													
3	土	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用	専用使用	専用使用	☎	専用使用	☎	専用使用			
4	日	三泗ミニバスケットボール秋季大会													
5	月	専用使用		☎	☎				☎	専用使用					
6	火	専用使用		専用使用		専用使用		一般公開（バドミントン）		一般公開（バドミントン）		スポーツ教室【アーチェリー】			
7	水	一般公開（バスケットボール）													
8	木	スポーツ教室【バドミントン】		スポーツ教室【卓球】		一般公開（バドミントン）									
9	金	一般公開（卓球）													
10	土	専用使用				専用使用	☎	☎							
11	日	市制施行123周年記念事業四日市ファミリーロゲイニング大会								☎					
12	月	専用使用		☎	一般公開（バレー・ソフトバレー）				専用使用	一般公開（バレー）					
13	火	一般公開（バドミントン）						一般公開（バドミントン）		スポーツ教室【アーチェリー】					
14	水	一般公開（バスケットボール）													
15	木	スポーツ教室【バドミントン】		スポーツ教室【卓球】		専用使用	☎	専用使用				☎			
16	金	三泗地区中学校新人大会（バレーボール）													
17	土	三泗地区中学校新人大会（バスケットボール）								専用使用	☎				
18	日	専用使用								☎					
19	月	一般公開（バドミントン）													
20	火	一般公開（バレー・ソフトバレー）						一般公開（ソフトバレー）		スポーツ教室【アーチェリー】					
21	水	一般公開（バドミントン）						専用使用				専用使用			
22	木	2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 10/24 トヨタ車体クインシーズVSデンソーエアリービーズ 10/25 トヨタ車体クインシーズVS東レアローズ													
23	金														
24	土														
25	日														
26	月	専用使用		☎	一般公開（バレー・ソフトバレー）				専用使用	一般公開（バレー）					
27	火	一般公開（バドミントン）						一般公開（バドミントン）		スポーツ教室【アーチェリー】					
28	水	一般公開（卓球）								専用使用				専用使用	
29	木	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）													
30	金														
31	土														

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※9月26日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。

# 10月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、専用使用時の使用人数は、多目的室1は**240名以下**、多目的室2は**160名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、分割時の場合は、上記人数より、少なくなります。

		多目的室1									多目的室2					
日	曜日	午前			午後			夜間			午前		午後		夜間	
		全区画			全区画			全区画			全区画		全区画		全区画	
		西	中	東	西	中	東	西	中	東	西	東	西	東	西	東
1	木	専用使用			☎						☎		☎	専用使用	☎	
2	金	スポーツ教室【フラダンス】			スポーツ教室【ZUMBA】			☎		専用使用						
3	土	専用使用			☎											
4	日				☎			☎		専用使用	☎					
5	月	専用使用			☎			スポーツ教室【バトン1・2】			専用使用		☎			
6	火	スポーツ教室【親と子のウエルネスリトミック】			☎			☎		☎		定期清掃		☎		
7	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】			スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】			☎			☎					
8	木	定期清掃			☎			☎		☎	☎	専用使用	☎			
9	金	スポーツ教室【フラダンス】			スポーツ教室【ZUMBA】			☎			☎					
10	土	☎			☎			☎								
11	日	市制施行123周年記念事業 四日市ファミリーロゲイニング大会			☎			☎		市制施行123周年記念事業 四日市ファミリーロゲイニング大会			☎			
12	月	☎			☎			スポーツ教室【バトン1・2】			専用使用		☎			
13	火	スポーツ教室【親と子のウエルネスリトミック】			☎			☎								
14	水	スポーツ教室【やさしいピラティス】			スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】			☎			☎					
15	木	☎			☎			☎								
16	金	スポーツ教室【フラダンス】			スポーツ教室【ZUMBA】			☎			☎					
17	土	☎			☎			☎								
18	日	☎			☎			専用使用		☎						
19	月	☎			☎			☎								
20	火	スポーツ教室【親と子のウエルネスリトミック】			☎			☎								
21	水	スポーツ教室【やさしいピラティス・健康体操】			スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】			四日市市スポーツ推進協議会新体カテスト講習会			☎		四日市市スポーツ推進協議会新体カテスト講習会			
22	木	専用使用			☎			☎		専用使用		☎	専用使用	☎		
23	金	東海高等学校新人陸上競技選手権大会									東海高等学校新人陸上競技選手権大会					
24	土															
25	日															
26	月	☎			☎			スポーツ教室【バトン1・2】			専用使用		☎			
27	火	スポーツ教室【親と子のウエルネスリトミック】			☎			専用使用						☎		
28	水	スポーツ教室【やさしいピラティス・健康体操】			スポーツ教室【バランスボールエクササイズ】			☎			専用使用		☎			
29	木	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）									三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）					
30	金															
31	土															

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※9月26日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。

# 10月予定表

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、一般公開時の使用人数は、**近的射場30名、遠的射場（弓道及びアーチェリー）18名**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお、分割時の場合は、上記面数より、少なくなります。

		弓道場近的射場						弓道場遠的射場					
日	曜日	午前		午後		夜間		午前		午後		夜間	
		全面		全面		全面		全面		全面		全面	
使用区分		西	東	西	東	西	東	西	東	西	東	西	東
1	木	専用使用	一般公開 (弓)	一般公開 (弓)				一般公開 (弓)					
2	金	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
3	土	一般公開 (弓)		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】				一般公開 (弓)		スポーツ教室【弓道(初心者)・弓道】			
4	日	専用使用	一般公開 (弓)	一般公開 (弓)				一般公開 (弓)					
5	月	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
6	火	一般公開 (弓)		施設整備				一般公開 (弓)		施設整備			
7	水	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
8	木	専用使用	一般公開 (弓)	一般公開 (弓)				一般公開 (弓)					
9	金	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
10	土	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
11	日	一般公開 (弓)						一般公開 (弓)					
12	月	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
13	火	一般公開 (弓)						一般公開 (弓)					
14	水	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
15	木	専用使用	一般公開 (弓)	一般公開 (弓)				一般公開 (弓)					
16	金	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
17	土	一般公開 (弓)						一般公開 (弓)					
18	日	一般公開 (弓)						一般公開 (弓)					
19	月	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
20	火	一般公開 (弓)						一般公開 (弓)					
21	水	施設整備				一般公開 (弓)		施設整備				一般公開 (ア)	
22	木	専用使用	一般公開 (弓)	一般公開 (弓)				一般公開 (弓)					
23	金	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
24	土	2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 10/24 トヨタ車体クインシースVSデンソーエアリービーズ 10/25 トヨタ車体クインシースVS東レアローズ						2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 10/24 トヨタ車体クインシースVSデンソーエアリービーズ 10/25 トヨタ車体クインシースVS東レアローズ					
25	日												
26	月	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
27	火	一般公開 (弓)						一般公開 (弓)					
28	水	一般公開 (弓)						一般公開 (ア)					
29	木	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会 (トランポリン)						三重とこわか国体 競技別リハーサル大会 (トランポリン)					
30	金												
31	土												

※電話マーク(☎)の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用、一般公開は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※(弓)⇒弓道、(ア)⇒アーチェリー

※弓道場の個人使用(一般公開)の際には、以下要件がございます。ご注意ください。

弓道⇒①公益財団法人全日本弓道連盟による段位2段以上の認許を受けた者。

②上記①の資格を有しない者については、上記①の資格を有する者が同伴すること。

アーチェリー

⇒①経験者として、安全に射ることができる者。

※経験者とは、各種競技会出場経験者、高校・大学等での部活動経験者及び市主催のアーチェリー教室受講修了者など。

②上記①に該当しない者については、上記①に該当する者が同伴(ただし、未成年者を除く)すること。

※9月26日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合があります。

# 10月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、専用使用時の使用人数は、大会議室は**63名以下**、小会議室は**24名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。なお、分割時の場合は、上記人数より、少なくなります。

		大会議室						小会議室		
日	曜日	午前		午後		夜間		午前	午後	夜間
		全区画		全区画		全区画				
		区画A	区画B	区画A	区画B	区画A	区画B			
1	木	専用使用	☎	☎				☎		
2	金			☎				☎		
3	土			☎				☎		
4	日			☎				☎		
5	月			☎				☎		
6	火	専用使用		☎				☎		
7	水			☎				☎		
8	木			☎				☎		
9	金			☎				☎		
10	土			☎				☎		
11	日	市制施行123周年記念事業 四日市ファミリーロゲイニング大会				☎		市制施行123周年記念事業 四日市ファミリーロゲイニング大会		
12	月			☎				☎		
13	火			☎				☎		
14	水			☎				☎		
15	木			☎				☎		専用使用
16	金			☎				☎		
17	土	☎	専用使用		☎		☎			
18	日			☎				専用使用		☎
19	月			☎				☎		
20	火	☎	専用使用	☎	☎		☎			
21	水			☎				☎		
22	木			☎				☎		
23	金			☎				☎		
24	土	2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 10/24 トヨタ車体クインシースVSデンソーエアリービーズ 10/25 トヨタ車体クインシースVS東レアローズ				☎		2020-21 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 10/24 トヨタ車体クインシースVSデンソーエアリービーズ 10/25 トヨタ車体クインシースVS東レアローズ		
25	日									
26	月			☎				☎		
27	火	☎	専用使用	☎	☎		専用使用			
28	水			☎				専用使用		
29	木									
30	金	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）						三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）		
31	土									

※電話マーク（☎）の箇所については空きがあるかどうかを総合体育館へお問い合わせ下さい。

※専用使用は、午前 9:00~12:00・午後 13:00~16:30・夜間 17:30~21:00  
午前午後 9:00~16:30・午後夜間 13:00~21:00 全日 9:00~21:00

※9月26日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。

# 10月予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、一般公開時の利用人数は、**12名以下**となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。使用状況については、お問い合わせください。

		トレーニングルーム	
日	曜日	全日（9：00～21：00）	
1	木	一般公開	
2	金	一般公開	
3	土	一般公開	
4	日	一般公開	
5	月	9：00～16：30 施設整備（器具点検・定期清掃） ※一般の方はご利用できません。ご注意ください。	16：30～ 一般公開
6	火	一般公開	
7	水	一般公開	
8	木	一般公開	
9	金	一般公開	
10	土	一般公開	
11	日	一般公開	
12	月	一般公開	
13	火	一般公開	
14	水	一般公開	
15	木	一般公開	
16	金	一般公開	
17	土	一般公開	
18	日	一般公開	
19	月	一般公開	
20	火	一般公開	
21	水	一般公開	
22	木	一般公開	
23	金	2020-21 V.LEAGE DIVISION1 WOMEN 10/24 トヨタ車体クインシーズVSデンソーエアリービーズ 10/25 トヨタ車体クインシーズVS東レアローズ	
24	土		
25	日		
26	月	一般公開	
27	火	一般公開	
28	水	一般公開	
29	木	三重とこわか国体 競技別リハーサル大会（トランポリン）	
30	金		
31	土		

※9月26日現在。新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、変更となる場合もあります。