

## 2020年 春季スポーツ教室開催予定表

教室名	対象	期 日										曜日	時間	場所
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
やさしいピラティス	16歳以上の女性	6/3	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/12	8/19	水	10:00~11:00	総合体育館多目的1
バランスボールエクササイズ	16歳以上の女性	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/19	水	13:00~14:00	総合体育館多目的1
プア レファ(フラダンス)初心者	16歳以上	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	金	10:00~11:30	総合体育館多目的1
ZUMBA	16歳以上	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	金	13:30~14:30	総合体育館多目的1
KIDSバトントワリング&バトンⅡ	5歳~	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20			月	17:30~18:45	総合体育館多目的1
アーチェリー	小学3年生以上	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/2	火・日	18:30~20:30	総合体育館アリーナほか
バドミントン	16歳以上	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	木	9:30~11:30	総合体育館アリーナ
卓球	16歳以上	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	木	9:30~11:30	総合体育館アリーナ
弓道(初心者)	中学1年生以上	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/8	8/15	土	13:00~14:30	総合体育館弓道場
弓道	中学1年生以上	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/8	8/15	土	15:00~17:00	総合体育館弓道場